

TREKKER 山地定向越野赛流程说明

2012 版

一、 穿越者论坛 (www.trekker.cn) 山地定向赛简介及意义

穿越者论坛是辽南地区自助式山地徒步穿越 AA 制论坛。所推崇的 AA 制理念是：费用公摊、任务共担、经历同享、风险自负。自 2005 年建站至今，站内注册驴友的足迹已经遍布全国乃至世界一些地方。

定向越野对提高野外判定方向的能力及学习使用地图有好处，还能够培养和锻炼人的勇敢顽强精神，提高人的智力、体力水平，其定向过程更是团队成员沟通协作的更好形式。山地定向运动不仅仅让你享受运动的乐趣，更能享受团队的温暖。

山地定向运动是穿越者论坛提高驴友野外策划路线、识图、自救、提高野外生存及运动能力的极好方式，也是向户外培养、输送领队的一个重要途径。

这是一场比拼智力而非体力的比赛，需要的是团队配合和战略战术的合理运用。

Trekker 网站的户外定向越野运动有很多好处。

一、是看风景。离开了满是高楼大厦的城市，怀着恬静的心情步入大自然的怀抱，看到的是蓝天白云，青山绿水，一眼望去，一片生机盎然的景象，乃或苍穹大地，让人心旷神怡。

二、是健身。户外运动是一项特殊的体育运动，它所消耗的体力和精力均较大，是一种比较好的强身健体的方式。

三、是团队协作。在户外定向活动中，是依靠大家的共同努力达到目的的。在达到目的的过程中，需要队员协调、配合并互相帮助才能完成任务。

四、是交朋友。户外运动是众多队员共同携手完成的，需要队员有团队精神，同甘共苦，朝同一目标努力、迈进，不分年龄，不分职业。

五、是心情好。户外运动可减轻工作上、学习上的压力，忘却烦恼，百纳大川的浩瀚之气能克服身心狭隘等心理问题，使你的心胸开阔，“宰相肚里好撑船”，不至于像冰棱柱一样脆弱，进而在新工作、学习中得心应手，新挑战中游刃有余。

六、实战户外。户外定向运动能有效提高你的户外能力，在野外路线策划、识图、使用指南针、户外生存及运动能力等方面得到极大检验及提高。

穿越者山地定向赛自 2003 年由 TREKKER 论坛创始人“老九”发起，第一届山地定向赛是由其本人独自组织完成的，一直到 2012 年的第十届山地定向赛都留下了“老九”的影子。

转眼 TREKKER 山地定向赛已经走过十个年头……

2008 年的山地定向赛是在普兰店饮马湾北部群山完成的，这次定向赛遇到大雾天气，导致比赛出现诸多问题，也给该次赛事及此类活动上了一堂活生生的实践课，那就是如何在遇到恶劣天气的情况下，保证在户外运动中的正确方向和安全系数。2008 年山地定向赛改变了以往两日赛程单日结束同一地点的做法，即每日结束点在不同位置，这样就增加了比赛的难度和趣味性。

2009 年山地定向赛是在普兰店饮马湾南部群山完成的，这次定向赛增加了夜间比赛项目，以提高队员全天候户外能力；本次比赛增加了 GPS 点位，以其让更先进设备融入到户外运动中来，以提高队员在户外利用 GPS 的能力。

2010 年山地定向赛是在大连城郊黄泥川群山完成的，这次定向赛提前公布了赛场区域，目的是增加队员利用谷歌地球地形图的能力，并结合 GPS，利用现时更容易利用的户外资源，以其能更好地做好户外出行准备计划。

.....

当然，大自然在带给你快乐和健康的同时，也充满了各种各样危险和不确定因素。因此，必须注意出行安全。安全因素是登山等户外运动的前提。这个运动绝不是冒险和探险，没有安全保障的项目是绝对不能做的，没有安全把握的路径绝对不能涉险。

据权威部门研究表明：经常参加户外活动的人，在运动的时候体内会分泌一种荷尔蒙，让人身心感觉愉悦，先不说健康就是本钱，难道你不想自己快乐吗？难道我们的生活就只是整天呆在学校、办公室，呆在电脑前吗？

当然不是，那就尽快加入户外运动这一健康行列吧，加入到我们的快乐“TREKKER”一族！

二、 比赛准备

- 1、 选择比赛场地，比赛场地选择条件，一般都是按照两日赛进行场地选择，最多 13 支队伍参赛，按照每次比赛人数不超过 120 人考虑（含参赛队员、裁判员、拉拉队员）。场地大小 60 平方公里为宜，山地起伏比较平缓，地形比较容易确认，场地中悬崖峭壁等危险山地特征不明显，

人为破坏较少，山路可以行车，有足够大的露营地，露营地附近有清洁水源地，山地赛场内无军用设施或军用禁地，山地未被私有化。布场前需要有人前往现场进行勘测是否适合做山地定向比赛场地。能够通过渠道拿到该场地经过测绘局测绘完成的等高线地图，精度至少达到 10 米。

- 2、 义工招募模板（另附）。
- 3、 成立比赛组委会，招募相应条件义工，招募的组委会议工要大部分有山地定向经验为宜；未有经验义工应同有经验义工进行编组。
- 4、 赛场场地布置，要组织义工进行布场，一个两日传统方式的赛场场地利用 GPS 打点完整布置下来，需要 16 个工作日左右，一般适合组织 8 名义工分两次进行场地布置，每次两人一组进行赛场布点工作。第一次四组进行区域划分完成布点任务，第二次根据第一次点位在等高线地图上划定后的分布讨论及比赛赛程需求，再次决定第二次布场的重点区域及出发点、首点、必到点、救援点、结束点、营地、对讲信号中继站等点位的确认及布点工作。

5、 赛场布点程序

- 1) 在图上划出要布点的区域（可以利用谷歌地图）
- 2) 每个区域内至少要布点均匀（有山脊、有沟壑）
- 3) 布点区域要安全可靠，禁止在悬崖峭壁、滚石、施工区域等危险地段或易改变地貌区域布点
- 4) 靠近军事区域或者有“军事禁区，禁止进入”标志区域内禁止布点，布点要距离该区域有一定距离
- 5) 到达指定位置后，在易见的不易损坏或搬动的石头或树上

(活树) 喷漆

- 6) 标志为字母或数字+数字+识别码 (识别码定位 T/Y/Z/X/V)
 - 7) 在 GPS 上打上兴趣点, 名字与喷漆的标志一致
 - 8) 从多个角度纵深拍照喷漆标志, 最好三张, 照相时, 将识别码挡住或者照完相后再喷识别码 (识别码的主要功能是防止造假)
 - 9) 在地图上对应的位置做好标记
 - 10) 做好点位描述的记录
 - 11) 做好点位难易程度的记录, 便于编制赛程人员设计难度时参照
 - 12) 继续下一点
 - 13) 完成任务时, 将照片倒给相应任务负责人
 - 14) GPS 点位文件倒给相应任务负责人
 - 15) 点位描述的记录和地图交给相应负责人
- 6、 赛程文件准备: 要把所有的 GPS 点位全部转移到等高线地图上, 并生成新的坐标文件同真实的经纬度进行对照, 把新的坐标标注在等高线地图上, 以用来比赛。还要把所有的点位信息 (虚拟坐标) 用既定的模板做成全面系统的文件, 以备比赛做赛程任务书用, 并作相应场地资料备份。
- 7、 赛场点位信息统计模板 (另附)。
 - 8、 比赛组委会及裁判组任务分工。
 - 9、 分工模板文件 (另附)。

- 10、 赛程拟定：根据比赛要求，一日赛或者两日赛，以及每次比赛新增的内容做比赛赛程要求，然后按照要求裁判组分头准备文件、任务及到达比赛场地埋比赛任务书。
- 11、 赛程模板文件（另附）。
- 12、 比赛点位分配及比赛各项目表格模板（另附）。
- 13、 埋首点任务书：人员至少四人（最好熟悉赛场场地情况），两人一组，材料包括，所埋任务书、各组任务书和首点点位对照表、首点区域谷歌地图（更容易找点）、首点区域等高线地图、装任务书塑料袋、登山杖、GPS 等。
埋任务书要求：要容易找到，要做到周密防水，密封袋要封严，埋点的位置如果可以避雨，尽量做到避雨方式埋设。
- 14、 赛前准备及动员，在论坛上公布 1 号文件、2 号文件……
- 15、 赛前培训：赛程讲解、比赛注意事项、比赛个人装备要求等，每次要做，以利于提高比赛成绩及增加赛程的趣味性。
- 16、 赛前培训 PPT 文件模板（另附）。
- 17、 比赛个人装备要求清单及注意事项（另附）。
- 18、 赛程所需道具的征集、租赁等任务分配，如大巴租赁、对讲征集或租赁、裁判及救援用车征集等。

三、 比赛过程

- 1、 比赛赛程所有所需文件、装备、道具，按照分工要求进行相应的准备并跟进汇报。
- 2、 出发前准备：文件资料要齐全，一般分为前车文件、后车文件；随

车文件内容包括相应队伍的比赛用图、首点任务书、抽签、印有裁判组对讲频率及联系方式的不干胶条、备用首点位置所埋任务书、备用首点任务书等资料。裁判资料内容包括裁判用图及救援用图、赛场点位资料、整点报时表格、成绩记录表格、救援成绩表格、汇总成绩表格等资料；裁判资料要备用双份（以防比赛中文件出现意外）。

- 3、 救援组同先行裁判车出发赛场场地，负责等待救援及对讲中继站搭建（另负责整点报时记录工作），以等待比赛开始时参赛队员使用。
- 4、 上车前要做的工作：抽签、分发对讲并按照抽签组别所分配的频率进行对讲调试、分发指北针、前后组分组上对应的大巴车。
- 5、 车上讲解：随车裁判按照信用卡拟定的车载讲解程序进行，穿越者论坛简单介绍、比赛安全强调、赛程简单讲解、保护环境强调、再次强调比赛安全；讲解完毕后发放比赛地图及相应队伍首点任务书，告知不干胶条粘在地图背面，以备急用；车上解答现场提问；车到达图中，向队员告知。
- 6、 车上讲解内容模板（另附）。
- 7、 下车出发：出发队伍要向裁判申请出发，随车裁判给出发队伍合影，并记录相应队伍出发时间，并查看一下队伍所标注首点位置是否正确，做相应提示，避免首点耽误过多时间。待确认所有队伍均找到首点任务书后，随车裁判才可以离开首点区域向大本营靠近。如果接近本次比赛还有比赛延续，随车裁判要做下一次赛事任务书埋点工作。
- 8、 赛程监控：首点任务全部完成后，除救援队（对讲中继站）人员外，其他外派裁判人员向赛场大本营靠拢，按照总裁判的要求派救援裁判前

往救援点记录救援赛成绩。整点记录裁判要及时联络整点未报时队伍，了解该队伍现状，确认该队伍位置。在接到队伍整点报时及比赛询问时，要每次注意强调安全。在比赛结束前一小时要向队伍强调结束时间。

- 9、 成绩记录：按照比赛要求做好成绩记录。成绩记录要素主要为照片，注意照片上的人员及点位信息是否属实，注意加时和罚时。要回收比赛用图及各项任务书。
- 10、 核算现场赛成绩，并作出成绩名次。
- 11、 如果是做企业定向赛，统计成绩排名后，利用参赛企业队伍合影机会做一张合影（含在场裁判）留存，在大家全部上车以后，随车裁判要做赛程结束语（结束语要简短，向大家表示感谢，并鼓励大家多多参加体育锻炼，以进一步加强参赛人对该类赛事的兴趣度），结束语由信用卡起草。

四、 成绩核定

- 1、 现场赛部分，以现场赛规则核算成绩。
- 2、 救援赛部分，以救援赛规则核算成绩。
- 3、 文字作业赛部分，以文字作业赛规则核算成绩。
- 4、 总成绩：以以上各项赛程所占总成绩比例核算总成绩排名。

五、 赛后总结会（暨颁奖会）